

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д. Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
--	--

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 25.12. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каши молочная ширшад и хлопьев овсянка с маслом	200 - 250	233
2	чай с сахаром и молоком	200	62
3	Хлеб пшеничный	30	70
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	47
5	Сдобное изделие сгущенное	45	172
Питание ОБЗ			
1	йогурт	100	50
2	омлет натуральный	150	225,5
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тельмени со сметаной	180	383,76
2	чай каркаде с сахаром	200	60
3	Хлеб пшеничный	20	53,20
4			
5			

Повар: Готфрид Т.С.